



2024年11月号

虹の里デイサービス通信

日中のぽかぽかとしたお日さまがより暖かく感じられる程の、朝晩の冷え込みに晩秋の気配が深まる季節となりました。衣服をこまめに調整しながら、元気に明るく過ごしていきましょう！

11月クイズ

第1問 秋を代表する植物の中に『生きた化石』と言われる植物があります。それはなに？

第2問 11月3日は文化の日ですが、昭和初期には別の名称でした。その名称はなに？

10月のイベント

今月の様子



虹の里では毎日
昼食前に機能訓練を
行っています
この日も頑張りましたよ



ご協力のほど
お願い致します

お願いとお知らせ

朝の検温をお願いします。
37℃以上ある場合はご利用頂けません。
37℃以下であっても、体調が優れない、
風邪気味といった症状のある方はご利用
をお断りする場合がありますので、
ご了承ください。

11月もイベント

盛りだくさん！

11月7日(木)、30日(土)
ヘアークット

13日(水) ギター演奏会

※予定しております行事内容は、新型
コロナ等感染拡大状況により中止、変更
する場合があります



もくもくと真剣なまなざしで写経を楽しんだり
いざ勝負！と囲碁を打ったり…
皆様、思い思いの時間を楽しみました



皆様にとって秋の味覚はなんでしょう？
柿に栗にさつまいもにキノコ！
こうやって食べるのが美味しいなんて話しながら作りました

10月クイズの答え

第1問: イチョウ

現存するイチョウはジュラ紀(1億9960万年前)
に登場し、恐竜と共に栄えていきました

第2問: 明治節



NIJINOSATO_GROUP

Instagramやっています
チェックしてみてね♪