

2023年3月号

虹の里デイサービス通信

「春一番が吹いた」というニュースを、ちらほらと見かける季節になりました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、明るく元気に過ごしていきたいと思います。

3月クイズ!

第1問 お花見団子ともいわれる三色団子。色の順番が決まっていますが真ん中の団子の色は?

第2問 3月から旬のある野菜は、すぐ生えることから変わった名前をしています。その野菜は?

2月のイベント

節分



一緒に細巻をつくりました とても美味しくできました
虹の里に赤鬼がきました!
みんなで元気よく豆まき「鬼は外!福は内!」と
鬼退治も完璧でした

手作りおやつ



チョコマウンテンの登場に皆様大喜び
バナナにカステラ…あまーくてあつという間に完食しました
照れながら若き頃の恋のお話をきかせてくださいました
みなさまとっても可愛らしい表情をしておられました

ご協力のほど
お願い致します

お願いとお知らせ

朝の検温をお願いします。

37℃以上ある場合はご利用頂けません。
37℃以下であっても、体調が優れない、
風邪気味といった症状のある方はご利用
をお断りする場合がありますので、
ご了承ください。

3月もイベント

盛りだくさん!

3月3日(金)

ひなまつり(手作り昼食)

14日(火)風船バレー

31日(金)ゲートボール

※予定しております行事内容は、新型
コロナ感染拡大状況により中止、変更
する場合があります

※緊急事態宣言解除後のボランティア
の方達によるレクリエーションは一部
再開しております。

2月クイズの答え

第1問:白 桃→白→緑の順

第2問:あしたば